



OBELDICKS- ADIPOSITASTRAINER- AUFBAUSEMINAR*

am 15.01.2011 von 08.30 bis 17.00Uhr

an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln,
Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln
Tel.: 02363 / 975-349 (13.00 – 17.00 Uhr)
E-mail: a.schaefer@kinderklinik-datteln.de

*: von der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und
Jugendalter (AGA) zertifizierte Adipositas- Trainer- Akademie

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist ein immer weiter zunehmendes Problem. Die Behandlung der Wahl besteht in einem evaluierten Schulungsprogramm. Ein solch evaluiertes Schulungsprogramm stellt die bewährte Adipositas-schulung **OBELDICKS** dar, die bereits an vielen Orten in Deutschland implementiert ist. **OBELDICKS** ist ein einjähriges ambulantes Schulungsprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren und ihre Eltern. **OBELDICKS** wurde in der Vestischen Kinderklinik Datteln entwickelt, wird seit mehr als 10 Jahren angeboten und ist im Jahr 2000 mit dem Gesundheitspreis des Landes NRW ausgezeichnet worden. Neu ist das Schulungsprogramm **OBELDICKS Mini** für adipöse Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren und ihre Eltern. Die Schulungen werden von einem interdisziplinären Team von Kinder- und Jugendärzten, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen und Motopäden durchgeführt und beruhen auf einer kindgerechten Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie unter enger Einbeziehung der Eltern. Evaluationsstudien zeigten, dass es der Mehrzahl der Teilnehmer gelingt ihr Übergewicht langfristig zu vermindern. Die komplette Finanzierung der Schulungen erfolgt durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Mit dem **OBELDICKS- Adipositastrainer- Seminar** schulen wir seit mehreren Jahren Therapeuten in der Durchführung dieses Schulungsprogramms. Dabei werden die Seminarteilnehmer bezüglich der Methodik und des genauen Ablaufs des Programms geschult. Hospitationen in der Adipositas-schulung **OBELDICKS** und viele praktische Übungen runden die Ausbildung ab.

Es hat sich jedoch gezeigt, dass nach Implementierung des Schulungsprogramms an anderen Standorten insbesondere Fragen zum Umgang mit schwierigen Patienten / Familien auftauchen. Auch wird zur Optimierung der Behandlung der Austausch mit anderen Therapieanbietern gewünscht. Diese Lücke in der Ausbildung wollen wir mit diesem **OBELDICKS- Adipositastrainer-Aufbauseminar** schließen. Zudem wird die Durchführung der Schulung **OBELDICKS Mini** vorgestellt. Die Teilnahme an diesem Seminar erlaubt ferner zusammen mit der Supervision die Erlangung des **AGA- Adipositas- Trainer- Zertifikats**.

➤ **Für wen ist das *OBELDICKS- Adipositrainer-Aufbauseminar* gedacht?**

Für alle, die bereits praktische Erfahrungen im Alltag mit der Adipositaschulung **OBELDICKS** gesammelt haben und am **OBELDICKS- Adipositrainer-Seminar** teilgenommen haben.

Ärzte, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen und Motopäden /Sporttherapeuten können zudem zusammen mit dem **OBELDICKS- Adipositrainer-Seminar** und der Supervision das **AGA- Adipositas- Trainer- Zertifikat** erlangen.

➤ **Was beinhaltet das *OBELDICKS- Adipositrainer-Aufbauseminar*?**

Inhalte sind unter anderem:

- Umgang mit schwierigen Patienten
 - „Reparaturauftrag“ Kind - Was tun im Familiengespräch?
 - „Das ist doch nur das kleinste Problem!“ – Umgang mit Multiproblemfamilien
 - „Verweigerer“, „Störenfriede“ & Co – Wie kann man diese in die Gruppe integrieren?
 - Geheimnisse und Krisen – Rechtliche Aspekte der Behandlung
- Die bereits alles wissenden Eltern, bei denen jedoch nichts klappt
- Umgang mit kritischen Fragen und Beschwerden der Eltern
- Einbezug der Eltern in die Lebensstiländerung

Im Anschluss an die Veranstaltung ist eine Supervision von mitgebrachten Filmaufnahmen eigener Schulungen (Format Windows Media Player) möglich.

➤ **Referenten:**

- Michael Dobe, Diplom-Psychologe, Kinder- und Jugendpsychotherapeut
- Anke Schaefer, Diplom Oecotrophologin
- Birgit Pohl und Stefanie Müther, Motopäden
- Prof. Dr. Thomas Reinehr, Kinder- und Jugendarzt

➤ **Schulungsort:**

Aula der Vestischen Kinder- und Jugendklinik

- **Zertifizierung:** ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt

➤ **Kosten**

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf **100 € / Person**. Eine Supervision kostet **75 €**. Die Kosten für das Seminar und evtl. Supervision sind mindestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Vestischen Kinder- und Jugendklinik bei der Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ 426 501 50) Kto. Nr. 20 029 138 zu überweisen (Stichwort: Adipositas- Aufbauseminar Januar 2011)

➤ **Anmeldung**

Eine Anmeldung erfolgt **verbindlich** schriftlich mit folgendem Formular an die

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
Obeldicks- Sekretariat
Dr. Friedrich- Steiner- Str. 5
45711 Datteln
Fax: 02363 / 975-218

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt ist (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt Teilnahme).

.....
Anmeldung zum Obeldicks- Adipositrainer- Aufbauseminar **Januar 2011**

Name: _____

Vorname: _____

Berufsgruppe: _____

Anschrift: _____

Tel. : _____

E-mail- Adresse: _____

Unterschrift und Datum: _____