



OBELDICKS- ADIPOSITASTRAINER- Aufbau- SEMINAR

am 15.01.2011 von 9.⁰⁰ bis 15.⁰⁰

an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln,
Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln
Tel.: 02363 / 975-349 (13.00 – 17.00 Uhr)
E-mail: a.schaefer@kinderklinik-datteln.de

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist ein immer weiter zunehmendes Problem. Die Behandlung der Wahl besteht in einem evaluierten Schulungsprogramm, wenn Bemühungen der Familie und des betreuenden Arztes alleine nicht zum Erfolg führen.

Ein solch evaluiertes Schulungsprogramm stellt die bewährte Adipositaschulung **OBELDICKS** dar, die bereits an vielen Orten in Deutschland implementiert ist. **OBELDICKS** ist ein einjähriges ambulantes Schulungsprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren und ihre Eltern. Die Schulung wird von einem interdisziplinären Team von Kinder- und Jugendärzten, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen und Motopäden durchgeführt und beruht auf einer kindgerechten Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie unter enger Einbeziehung der Eltern. „Obeldicks“ wurde in der Vestischen Kinderklinik Datteln in Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) Dortmund entwickelt, wird seit mehr als 10 Jahren in Datteln angeboten und ist im Jahr 2000 mit dem Gesundheitspreis des Landes NRW ausgezeichnet worden. Evaluationsstudien zeigten, dass es der Mehrzahl der Teilnehmer gelingt ihr Übergewicht langfristig zu vermindern. Die komplette Finanzierung des Programms erfolgt durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Mit dem **OBELDICKS- Adipositastrainer- Seminar** schulen wir seit mehreren Jahren Therapeuten in der Durchführung dieses Schulungsprogramms. Dabei werden die Seminarteilnehmer bezüglich der Methodik und des genauen Ablauf des Programms geschult. Hospitationen in der Adipositaschulung „Obeldicks“ und viele praktische Übungen runden die Ausbildung ab.

Es hat jedoch gezeigt, dass nach Implementierung des Schulungsprogramms an anderen Standorten insbesondere Fragen zum Umgang mit schwierigen Patienten auftauchen. Auch wird zur Optimierung der Behandlung der Austausch mit anderen Therapieanbietern gewünscht. Diese Lücke in der Ausbildung wollen wir mit diesem **Adipositastrainer Aufbaueminar** schließen. Zudem erlaubt die Teilnahme an diesem Seminar zusammen mit der Supervision zur Erlangung des Adipositastrainerzertifikats.

➤ **Für wen ist das *OBELDICKS- Adipositrainer-
Aufbauseminar* gedacht?**

Für alle, die bereits praktische Erfahrungen im Alltag mit der Adipositaschulung **OBELDICKS** gesammelt haben und am **Obeldicks Adipositas Trainer Seminar** teilgenommen haben.

Ärzte, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen, und Motopäden/Sporttherapeuten können zudem zusammen dem dem **Obeldicks- Adipositrainerseminar** und der Supervision das Adipositrainerzertifikats erlangen

➤ **Was beinhaltet das *OBELDICKS- Adipositrainer-
Aufbauseminar*?**

Schulungsinhalte unter anderem:

- Umgang mit schwierigen Patienten
- „Reparaturauftrag“ Kind – Was tun im Familiengespräch?
- „Das ist doch nur das kleinste Problem!“ – Umgang mit Multiproblemfamilien
- „Verweigerer“, „Störenfriede“ & Co. – Wie kann man diese in die Gruppe integrieren?
- Geheimnisse und Krisen – Rechtliche Aspekte der Behandlung
- Die bereits alles wissenden Eltern, bei denen jedoch nichts klappt
- Umgang mit kritischen Fragen und Beschwerden der Eltern
- Umgang mit aktuellen Themen z. B. Acrylamid, das neue Wundermittel etc.

Im Anschluss an die Veranstaltung ist eine Supervision von mitgebrachten Filmaufnahmen (Windows Media Player) möglich. Hierzu möchten wir Sie bitten die Aufnahme mind. 4 Wochen vor dem Seminar zuzusenden.

➤ **Referenten:**

- Michael Dobe, Diplom-Psychologe, Kinder- und Jugendpsychotherapeut
- Anke Schaefer, Diplom Oecotrophologin
- Prof. Dr. Thomas Reinehr, Kinder- und Jugendarzt

➤ **Schulungsort:**

Aula der Vestischen Kinder- und Jugendklinik

➤ **Zertifizierung:** ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt

➤ **Kosten**

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf **100 € / Person**. Eine Supervision kostet **75 €**.

Die Kosten für das Seminar sind mindestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Vestischen Kinder- und Jugendklinik bei der **Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ 426 501 50) Kto. Nr. 20 029 138** zu überweisen (**Stichwort: Adipositas-Aufbauseminar Januar 2011**)

➤ **Anmeldung**

Eine Anmeldung erfolgt **verbindlich** schriftlich mit folgendem Formular an die

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
Obeldicks- Sekretariat
Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5
45711 Datteln
Fax: 02363 / 975-218

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt ist (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt Teilnahme).

.....
Anmeldung zum Obeldicks-Adipositrainer-FolgeSeminar Januar 2011

Name: _____

Vorname: _____

Berufsgruppe: _____

Anschrift: _____

Tel. : _____

E-mail- Adresse: _____

Unterschrift und Datum: _____