

## Aktion Gute Heimfahrt – Der richtige Kindersitz



**Vestische Kinder- und  
Jugendklinik Datteln**  
Universität Witten/Herdecke

Liebe Eltern,

Was Sie beim Kauf einer Babyschale für Frühgeborene beachten sollten, haben wir für Sie in einer Checkliste zusammengefasst.

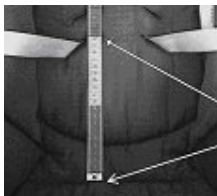
### Das richtige Modell für Ihr Auto

Beim Kauf des Kindersitzes sollten Sie auf das ECE Prüfzeichen achten. Gut wäre es, wenn der Sitz nach der seit Juni 2005 aktuellen Prüfnorm **ECE R 44/04** getestet und zugelassen ist. Sie erkennen das an den ersten beiden Zahlen der Genehmigungsnummer (=04)  
Fragen Sie beim Kauf nach integrierten Gurthöhenverstellungen oder längsverstellbarer Rückenlehne mit automatischer Schultergurtanpassung.

### Wichtig für die Auswahl

Ihr Kind sollte aus dem Kindersitz herauswachsen, nicht hinein. Wählen Sie also immer eine Babyschale der Gruppe 0+, die von Anfang an mit ihrem Kind wächst. Wichtig ist, dass der Bezug nicht zu glatt ist, damit ihr Kind zusätzlichen Halt hat.

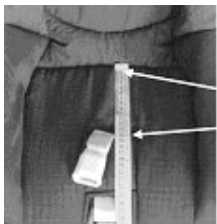
### Die richtige Größe Bild 1



#### Bild 1

Der Abstand der untersten Gurt- Schlitze zur Sitzfläche sollte zwischen 15 und 18 cm betragen.

### Bild 2



#### Bild 2

Der Abstand zwischen dem Schrittgurt und der Rückwand des Sitzes sollte weniger als 14 cm betragen. Diesen Bereich kann wenn nötig durch einen Sattel auspolstern. Wie Sie den Sitz für ihr Kind passend einstellen und welche Hilfsmittel sie nutzen können, zeigt Ihnen gerne die zuständige Zimmerschwester.

### Hilfsmittel:

Zusätzliche Rückspiegel: <http://www.babyschalenspiegel.de/main/>  
Hilfreiche Infos: <http://www.kvw-mhm.de/kindersitz/babyschale.htm>